

## Ernährungsworkshop der BayWa mit den Klassen 2a und 2b

Zwei Jahre mussten sich die Kinder der beiden 2. Klassen der Grundschule Wenzelbach gedulden, bis der Ernährungsworkshop der BayWa endlich stattfinden konnte. Umso größer war die Freude, als die SchülerInnen unter der Leitung von Frau Zamal gerüstet mit Schneidebrettern und Messern loslegen durften.

Im ersten Teil des Workshops lernten die Kinder im Stationentraining wie viel Zuckerwürfel zum Beispiel in Haselnusscreme oder Frühstückscerealien stecken und welche Körner besonders viele Ballaststoffe enthalten.

Außerdem gab es noch tolle Anregungen für Bewegungsspiele und ein Gemüse- und Obstmemory.

Nach erfolgreicher Erledigung aller Aufgaben durften sich die Kinder selbst ihre gesunde Brotzeit aus verschiedenen Obstsorten, Hafer- und Dinkelflocken, diversen Körnern und wahlweise mit Frischmilch, Hafermilch oder Joghurt zusammenstellen. Eifrig schnipselten die Zweitklässler ihr Obst in mundgerechte Stückchen und verspeisten begeistert ihr köstliches Müsli.



