

Projekttag mit der Edeka-Stiftung in der GS Wenzenbach

Die Kinder der beiden 3. Klassen der GS Wenzenbach stürmten am 26.07.2023 ganz aufgeregt in ihre Klassenzimmer. Kein Wunder, es war ein Projekttag mit Kochkurs für die Schülerinnen und Schüler angekündigt. Und tatsächlich, Herr Hille von der Edeka-Stiftung und Frau Madison vom Edeka Dirnberger hatten schon in aller Früh jede Menge Küchenutensilien und Lebensmittel in die Klassenzimmer getragen. Mit Schulbeginn ging es dann los mit einem gesunden Frühstück, bestehend aus Vollkornbrot bestrichen mit Frischkäse, Trauben, Käsewürfeln, Tomaten, Gurken und Paprika. Die Kinder konnten sich daraus leckere Spieße selbst machen. Da war für jeden etwas dabei. Mit Säften und Wasser war auch für ausreichend Getränke gesorgt. Nachdem alle erst einmal gesättigt waren, gab es einen ausführlichen Informationsteil über gesunde und umweltverträgliche Ernährung. Aber zu einer gesunden Ernährungsweise gehören nicht nur Essen und Getränke, sondern auch Bewegung, und so wurde sich dann auch zusammen bewegt. Anschließend ging es daran, das gemeinsame Mittagessen vorzubereiten. Es musste jede Menge Gemüse für eine vegetarische Bolognese mit Vollkornnudeln geschnippelt werden. Als Nachspeise wurde ein Stracciatella-Quark und ein bunter Obstsalat von den Kindern zusammen zubereitet. Nach all dieser Arbeit hatten sich alle das Mittagessen reichlich verdient und es wurde bis zum Unterrichtsende gemeinsam gegessen. Alle wurden ausreichend satt und hatten viele Erfahrungen gewonnen und jede Menge Spaß gehabt. Vielen Dank der Edeka-Stiftung und vor allem Herrn Hille und Frau Madison für diese sehr gelungene Aktion und der Firma Dirnberger für die Lebensmittelspenden. Wir werden diese Aktion sicher gerne mit anderen Klassen wiederholen.

(Eva Wächter)

