

Gesunde Woche in der Grundschule Wenzenbach

In der Woche 21. – 25.10.2024 stand an der gesamten Grundschule Wenzenbach wieder die Gesundheit im Vordergrund.

Los ging es mit einer intensiven Fitness-Stunde für alle Klassen in der Turnhalle. Bei fetziger Musik heizte Lehrerin Kerstin Schmid in 60 Minuten ordentlich ein und alle Kinder kamen ganz schön ins Schwitzen. Die einhellige Meinung hinterher war aber: „Das war so toll, das sollten wir öfter machen!“

Aber damit war der sportliche Teil der Woche noch nicht vorbei, denn gleich am Montag wurde dann noch die gesamte Turnhalle von den Lehrern in einen Bewegungsparcours verwandelt, den alle Klassen dann in den Sportstunden der gesamten Woche nutzten. Hier gab es jede Menge Abwechslung für alle: ob Slackline, das Überwinden von Hindernissen, ein Rutschen von der Langbank, das Überqueren von großen Kästen oder das Hochklettern an der Sprossenwand - für jedes Kind galt es Geschicklichkeit aber auch Mut unter Beweis zu stellen.

Unsere Sozialpädagogin Frau Johanna Pfnür bot für die Kinder in der ganzen Woche Fantasiereisen in kleinen Gruppen zur Entspannung an.

Am Donnerstag stand dann das gemeinsame gesunde Frühstück in der Aula auf dem Plan. Fleißig wurde in den Klassenzimmern Obst und Gemüse geschnippelt, leckere Kressebrote gestrichen, Trauben-Käse- und Tomaten-Mozzarellaspieße gesteckt und Beerenquark gemischt. Außerdem gab es Müsli, Milch, Säfte und Wasser. Schon der Anblick des gesamten Buffets ließ allen das Wasser im Mund zusammenlaufen und so war die Freude groß, als das Buffet für die Klassen freigegeben wurde.

Das Brot spendierte netterweise wieder die Bäckerei „Broterlebnis“ in Lappersdorf. Die restlichen Unkosten übernahm der Elternbeirat. Herzlichen Dank hierfür!

Eingerahmt wurde die ganze Woche von der Aktion des Bund Naturschutzes mit dem Titel: „In die Schule geh‘ ich gern“. Hier durfte jedes Kind an einem Klassenbaum einen Blätterstempel anbringen, wenn es zu Fuß in die Schule gekommen war. Diese Bäume waren am Ende der Woche gut gefüllt.

Nach dieser ereignisreichen Woche waren sich alle einig: Das war wieder eine gelungene Aktion!



