

## **STARK & FAIR Training für die Grundschul Kinder an der GS Wenzenbach**

Stark & fair heißt das 14tägige Training für die 1. bis 4. Klassen. Besonders hervorzuheben ist die Finanzierung dieses Projekts. Im vergangenen Schuljahr wurde dafür das Geld von allen Kindern durch einen Spendenlauf Runde um Runde erlaufen und von ihren Sponsoren bezahlt.

In diesem speziellen Sozialtraining ging es vor allem um einen fairen und vor allem gewaltfreien Umgang der Mädchen und Buben untereinander. Zudem wurde das Gefühl für Respekt und Fairness geschult.

Die Schüler und Schülerinnen erhielten jeweils geschlechterspezifisch eigene Trainingseinheiten in kleinen Gruppen. Klare Begriffe wie der „innere Schiedsrichter“, die „Fernbedienung“, die „Stärkedusche“, der „Gartenzaun“ unterstützten das gemeinsame Lernen.

In verschiedenen Übungen und Spielen lernten die Kinder ihr Empfinden und ihre persönlichen Grenzen sowie ihr eigenes Verhalten kritisch zu reflektieren und ggf. anzupassen.

Die Kooperationsspiele bereiteten den Mädchen und Buben große Freude, so dass die Zeit wie im Flug verging.

Auch mit Unterstützung unserer Jugendsozialarbeiterin (JaS) sollen nun die Inhalte aus Stark & Fair in den Schulalltag integriert werden.

Text und Fotos: A. Mevius



