

## **Sportwoche an der Grundschule Wenzenbach**

Erhitzte Gesichter und schweißnasse Haare - am 13. Oktober war es wieder soweit. Kerstin Schmid, die Sportbeauftragte der Grundschule Wenzenbach heizte den Schülern und Schülerinnen der kompletten Grundschule zur Eröffnung der Sportwoche wieder ordentlich ein. Nach einem anstrengenden Herzlauftraining und einigen Kräftigungsübungen konnten die ersten bis vierten Klassen der Grundschule ihre Fitness die ganze Woche anhand eines Zirkeltrainings unter Beweis stellen.

Bei fetziger Musik durften die Kinder verschiedenste Übungen zur Kräftigung ihrer Ausdauer und ihrer Muskulatur im Team durchführen. Mit viel Spaß wurde die ganze Woche fleißig trainiert.

